

শোরনি কোঠাৰ বাবে বাস্তৱ টিপছ:

- ঘৰত শান্তি সুনিশ্চিত কৰাৰ বাবে মূল শোরনি কোঠা দক্ষিণ-পশ্চিম দিশত নিৰ্মাণ কৰিব লাগে।
- বিছনাখন ৰখাৰ সময়ত এই কথা নিশ্চিত কৰক যে বিছনাখন এনেদৰে ৰাখিব যাতে আপুনি দক্ষিণ দিশলৈ মূৰটো ৰাখি শুই থাকে।
- উত্তৰ দিশত মূৰ থকাটো সম্পূৰ্ণৰূপে পৰিহাৰ কৰিব লাগে, শুই থকাৰ সময়ত, কিয়নো ই দুঃস্বপ্ন আৰু বিচলিত নিদ্ৰাৰ উৎস হিচাপে কাম কৰে।
- যদি আপুনি আপোনাৰ শোরনি কোঠাত কিতাপৰ আলমাৰি ৰাখিব বিচাৰে, তেন্তে পশ্চিম বা দক্ষিণ-পশ্চিম কোণত ৰাখিব পাৰে।
- মাষ্টাৰ বেডৰুম নিৰ্মাণৰ বাবে কেৱল দক্ষিণ-পশ্চিম দিশ লব লাগে। পূব বা উত্তৰ দিশত আন বেডৰুম নিৰ্মাণ কৰিব পাৰি।
- বৰ্গক্ষেত্ৰ আৰু আয়তক্ষেত্ৰ আকৃতিৰ শোরনি কোঠা ঘৰত শান্তি আৰু সমৃদ্ধি নিশ্চিত কৰে। অনিয়মিত আকাৰৰ পৰা সম্পূৰ্ণৰূপে আঁতৰি থাকিব লাগে।
- শয়ন কক্ষৰ দুৱাৰ কমেও নব্বৈ ডিগ্ৰী খুলিব লাগে, যাতে ইতিবাচক সুযোগবোৰ সম্পূৰ্ণৰূপে আপোনাৰ ওচৰলৈ আহে। ইয়াৰ কাৰণ হ'ল আপোনাৰ শোরনি কোঠাৰ দুৱাৰখনে আপোনাক প্ৰদান কৰা সুযোগ জীৱনৰ প্ৰতীক। যি দুৱাৰখন সম্পূৰ্ণকৈ খুলিব নোৱাৰে, সেই দুৱাৰখনে আপোনাক জীৱনত আগবঢ়োৱা সহায় আৰু আশাক সীমিত কৰি ৰাখিব।
- আপোনাৰ শোরনি কোঠাত প্ৰৱেশ কৰোঁতে প্ৰথমে যিটো বস্তু আপুনি দেখিছে, সেইটোৱে আপোনাক শান্তি আৰু প্ৰশান্তিৰ অনুভূতি প্ৰদান কৰিব লাগে। এনে অনুভূতিক এখন আলোকচিত্ৰ, প্ৰেৰণাদায়ক উদ্ভৃতি, চিত্ৰ, ভাস্কৰ্য বা আনকি ফুলৰ দ্বাৰাও বৃদ্ধি কৰিব পাৰি। এইবোৰ এনেকুৱা স্থানত অৱস্থিত কৰক যে আপোনাৰ শোরনি কোঠাত প্ৰৱেশ কৰাৰ লগে লগে আপোনাৰ দৃষ্টি সেইবোৰৰ ওপৰত পৰে।
- আপোনাৰ শোরনি কোঠাত আইনা ৰাখিব নালাগে। ৰাখিব লগা হলেও আপোনাৰ বিছনাখনৰ বিপৰীত দিশৰ দেৱালত লগাব নালাগে, কাৰণ ই নিদ্ৰাত ব্যাঘাত জন্মায়।
- আপোনাৰ বিছনাৰ তলত কোনো বস্তু নাৰাখিব। যদি আছে আজিয়েই আপোনাৰ বিছনাৰ তলৰ পৰা আঁতৰাই পেলাওক, কিয়নো ই আপোনাক ভৱিষ্যতৰ উন্নতিত বাধা দিয়ে। তাতেই আপোনাৰ জীৱন শক্তি স্থবিৰ হৈ পৰে। আপোনাৰ নিদ্ৰা ভাল নহয়।
- আপোনাৰ শোরনি কোঠাৰ বাবে বাস্তৱ আদৰ্শ ৰঙ হ'ল নীলা, সেউজীয়া, আৰু অফ-হোৱাইট। শোরনি কোঠাত গাঢ় আৰু অত্যধিক উজ্জ্বল ৰঙৰ ব্যৱহাৰৰ পৰা বিৰত থাকক।
- বাস্তৱ শাস্ত্ৰৰ মতে শোরনি কোঠাত একুৱাৰিয়াম নাৰাখিব। শোরনি কোঠাত ভগৱানৰ মূৰ্তি বা ফটো ৰখাৰ পৰা বিৰত থাকক।